

Aujourd'hui je peux

Souvenons nous de ce que l'on peut faire aujourd'hui:

Aujourd'hui je peux...

me brancher sur l'honnêteté. J'accueille le changement en moi et cherche à me redéfinir. Mot après mot, d'effort en effort, j'aspire à être vrai.

Aujourd'hui je peux...

mettre de côté mes vieilles habitudes. L'égoïsme et l'inflexibilité laissent la place au don de soi. La gratitude est ma nouvelle formule.

Aujourd'hui je peux...

apprécier la richesse qu'est la vie en accueillant, en partageant et en riant avec un autre dépendant. En cherchant le spirituel, j'évolue et je trouve la paix.

Aujourd'hui je peux...

Prendre conscience que dans cette démarche, je ne suis pas seul. Plusieurs avant moi ont marché le long de ce parcours, et il y en a qui le marche ici en même temps que moi.

Aujourd'hui...ensemble...il y a de l'espoir.



Littérature CMA approuvée par la Conférence l'CMA

© Crystal Meth Anonymous

10. octobre 2021