*Ce genre de réunion présente un format où les gens en cours de réhabilitation peuvent donner leur témoignage pendant au moins 5 minutes. Un sujet different peut égalementi être choisi lors de chaque visite ou bien simplement partager leur experience, leur force et leur espoir pour l’avenir.*

**Le format d’une réunion à discussion ouverte:**

Format du dirigeant

Bonjour et bienvenue au rendez vous du groupe Crystal Meth Anonyme. Je m’apelle….., et je suis un dépendant crystal meth en rémission.

Joignez-vous à moi pour la Prière de la Sérénité aprés avoir observer une minute de silence pour les dépendants qui souffrent encore parmis nous.

*Dieu, donne-nous la grâce d’accepter avec sérénité les choses qui ne peuvent être changées, le courage de changer celles qui devraient l’être, et la sagesse d’en reconnaitre la difference.*

Je vous ai dit être dépendant du Crystal Meth. Y-a-t-il d’autres dépendants du Crystal Meth présent dans la salle? Faisons le tour de la salle en nous introduisant, en commençons par ma droite.

[après les introductions]

Bienvenue, si vous recherchez une guérison, vous êtes au bon endroit. Merci pour être ici et pour vouloir célébrer votre guérison avec nous.

Nous vous demandons d’être tolérant envers les autres et de déconnecter vos portables. De plus, limiter vos conversations entre vous pendant les lectures et les témoignages de chacun pour ne pas déranger le but de notre guérison.

Crystal Meth Anonyme est un groupe de gens pour qui les drogues en particulier crystal meth sont devenues un probléme. La seule condition de ce groupe est le desir d’arrêter de consommer et de vivre une vie sobre. Le groupe demande une abstinence totale de crystal meth, alcool, medicaments non prescrits ainsi que toutes substances modifiant la réalité. Le groupe est sans frais d’adhesion et sans liste.

Chaque groupe est autonome. Les douzes étapes de CMA sont suggerées pour obtenir un plan construisant une vie sobre et meilleure. Nous croyons qu’en suivant ces simples étapes nous vivrons une vie libre de cette dépendance au crystal meth.

Cela n’est pas fait pour intimider qui que ce soit, mais pour faire mieux connaissance entre nous, que ceux qui sont dans leur premier 30 jours de récuperation lèvent la main.

Pour ceux qui sont nouveaux, n’hésitez pas d’obtenir une liste de numéros de téléphone et restez après notre réunion pour parler avec les membres plus anciens qui seront heureux de partager leurs experiences, leur force et leur désir avec vous.

Le plan de cette réunion est ainsi:

Lectures appointées, Participations générales, La 7eme Tradition, La présentation des médaillons, les anniversaires/ les naissances, les celebrations d’anniversaire,

Les annoncements du Secrétaire et la conclusion.

J’ai demandé à\_\_\_\_\_ de lire\_\_\_\_\_. J’ai demandé à\_\_\_\_\_\_\_\_\_ de lire\_\_\_\_\_\_\_\_

J’ai demandé à\_\_\_\_\_\_\_\_ de lire Les douze Etapes de CMA (ou “Les Douze Etapes et leur fonctionnement)

J’ai demandé à\_\_\_\_\_ de lire\_\_\_\_\_\_

[lectures possibles comme: “Qu’est-ce que le programme du Crystal Meth Anonyme”, “Etes vous un Drpgué?”, “Aujourd’hui Je Peux”, “Les Douze Traditions”, et “Je Peux Rester Sobre”]

La réunion est maintenant ouverte à la participation générale. Pendant cette réunion nous décourageons la diaphonie, ce qui veut dire pas d’interruption ni de commentaire pendant les témoignages de chacun. Nous suggérons aussi avoir 24 heures de sobrieté et de limiter votre témoignage à 5mn pour que chacun puisse avoir la chance de participer. Aussi , lors du témoignage, nous devons faire attention de la la faćon de s’exprimer sur les effets de la drogue car cela peut déclencher des envies et l’envie peut-être emplifiée. S’il vous plait, pensez à la guérison des autres et évitez de glorifier les drogues, les endroits où on peut se procurer ces drogues et les drogues qui incident au sexe. On se rend bien compte que cela fait partie de nos histoires et le besoin d’en discuter mais le secrétaire interviendra et changera le sujet si nécéssaire.

[Le dirigeant sélectionne à l’avance le droit à 5 minute de témoignage puis commence les autres temoignages.]

[Dans la demi heure]

Nous sommes financiés par nos propres contributions, la 7eme tradition sera maintenant en place. Avisez que l’argent collecté est utilisé pour payer les dépenses de nos réunions comprenant la location, les médailles, le café, etc. Si vous avez une fiche de réunion mettez la dans le panier. Elle sera signée et rendue à la fin de la réunion.

La réunion est de nouveau ouverte á la participation générale.

[ 7 á 10 minutes avant la fin de la réunion]

Nous avons maintenant conclus la fin des témoignages de notre réunion.

Nous sommes heureux de célébrer les différents grades de sobrieté. La personne désignée pour la remise des médaillons pour cette réunion est\_\_\_\_\_\_\_

[apres les médaillons]

Merci, c’est maintenant au tour de notre secrétaire. Merci pour m’avoir donner la possibilité de vous servir.

Format du secrétaire.

“Un grand bravo à\_\_\_\_\_\_\_\_ pour avoir conduit une bonne réunion ce soir.

“Je voudrais remercier les lecteurs de ce soir\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_,\_\_\_\_\_\_ .

“Maintenant félicitations à ceux qui ont pris leur médaillon aujourd’hui. Plus particulièrement aux nouveaux venus, qui sont sans aucun doute, les plus importants ici

Nouveaux venus\_ 30 jours\_ 60jours\_ 90 jours\_ 6 mois\_ 1 an\_

18 mois\_ de nombreuses années\_

Et merci à ceux qui ont fait l’engagement et ont activement participé pour que cette réunion soit possible.

Arrangement\_\_\_\_ Cafè\_\_\_\_\_\_ Medaillons\_\_\_\_\_ Accueil\_\_\_\_\_\_

Maintenant au tour de notre.

Trésorier:

Libraire:

La personne en charge de la liste de téléphone:

[si autres functions voluntaires]

Les engagments sont une partie importante de notre guérison. S’il vous plait participez à votre guérison en acceptant un de ces engagement voluntaires

Annoncements du CMA [lu par le Secrétaire]

Ceux qui veulent participer comme parrain, levez la main. Si vous avez besoin d’un parrain, contactez une de ces personnes aprés le meeting. Ils seront heureux de partager leurs experiences, leur force and leur espoir avec vous.

Nous laissons pour la fin de cette réunion pour un desir brulant. Un desir brulant est decrit comme ceci: “je vais user si je ne témoigne pas maintenant!” Avant d’ajourner y a-t-il des desirs brulant? (attendez pour une reponse) Si vous n’avez pas eu la chance de témoigner, trouvez quelqu’un aprés la réunion.

Et finalement, J’ai demandé à\_\_\_\_\_\_\_\_ de lire\_\_\_\_\_\_\_\_ et de le suivre avec la prière de la Sérénité (ou bien une prière de son choix).

Merci pour me laisser vous aider.

[Lectures possible à ce moment mais non limitées: “Aujourd’hui Je Peux”, “Il y a de l’Espoir”, “Je Peux Rester Sobre”]

\*SUGGESTIONS POSSIBLES\*

Certains groupe lisent les 12 Traditions pendant la 7ème Tradition

A la fin de la reunion, vous pouvez demander, “Avez vous d’autres announcements non reliés au CMA? Et/ou rapellez aux gens de “S’il vous plait, n’oubliez pas de reprendre vos papiers de cour (ou fiche de réunion) avant de partir.”

Le “dirigeant” peut être une position d’engagement tournant (par mois), ou bien appointé par le Secrétaire au debut de chaque réunion. Une réunion plus importante peut éliminer certaines lectures pour accommoder plus de temps aux témoignages. Le plus important c’est d’utiliser votre conscience de groupe pour établir votre propre format.