

Gardons Espoir

Au moment de notre arrivée à CMA, nous avons rencontré d'autres membres qui se sont rétabli(e)s. Ces personnes nous ont montré comment vivre une vie saine et riche en suivant un simple programme d'action.

À travers le programme des Douze étapes, nous nous sommes débarrassé(e)s du déni et nous avons appris à être honnêtes envers nous-mêmes. Nous avons développé une relation avec une Puissance Supérieure selon notre propre conception. Nous avons échangé nos histoires passées avec d'autres personnes souffrant de dépendance et avons demandé à notre Puissance Supérieure de faire disparaître nos défauts.

Nous avons reconstruit les ruines de notre ancienne vie et nous avons choisi un nouveau chemin. Nous avons été libéré(e)s de la peur. L'amour a remplacé notre égoïsme.

Aujourd'hui, nous gérons les difficultés qui nous ont incité(e)s à consommer du cristal meth. Nous aidons les autres du mieux que nous le pouvons. En basant notre vie sur une spiritualité nouvelle, nous laissons place au miracle du rétablissement. Nous menons une vie meilleure et donnons l'espoir qu'il est possible de se rétablir de la dépendance.



Littérature approuvée par la conférence de l'CMA.

© Crystal Meth Anonymous

10. Julio.2020