

Hay Esperanza

Cuando llegamos a CMA nos encontramos con otros adictos a la metanfetamina, que se habían recuperado de un desesperado estado mental, corporal y espiritual. Nos mostraron cómo vivir vidas útiles y gratificantes aceptando un simple programa de acción.

A través de los Pasos, dejamos de lado nuestra negación y aprendimos a ser honestos con nosotros mismos. Desarrollamos una relación con un Poder Superior de nuestra propia concepción. Nos abrimos a otro adicto acerca de nuestro pasado y le pedimos a nuestro Poder Superior que eliminara nuestros defectos de carácter.

Limpiamos los restos de las tormentas de nuestra antigua vida y nos embarcamos en un nuevo curso. Nos liberamos del miedo; el amor reemplazó nuestro egoísmo.

La verdad de nuestras nuevas vidas es: ahora manejamos dificultades que una vez nos obligaron a usar metanfetamina. Ayudamos a otros en formas que nunca podríamos hacer por nosotros mismos. Al encontrar una base espiritual para vivir, podemos convertirnos en el milagro de la recuperación que ocurre en los cuartos de CMA. Llevamos vidas increíbles y damos esperanza a los adictos que todavía sufren que la recuperación de la metanfetamina es verdaderamente posible.



Literatura de CMA aprobado por la Conferencia

© Crystal Meth Anonymous

10. Julio.2020