

Heute kann ich

Lasst uns daran denken, was wir heute tun können:

Heute kann ich:

Kraft aus Ehrlichkeit ziehen. Ich begrüße Veränderungen und erfinde mich selbst neu. Wort für Wort und Tat für Tat – strebe ich danach, wahrhaftig zu leben.

Heute kann ich:

Meine alten Gewohnheiten ablegen. Selbstsucht und Härte weichen dem Wunsch zu helfen. Von nun an lebe ich in Dankbarkeit.

Heute kann ich:

Den Reichtum des Lebens wertschätzen, indem ich andere Süchtige willkommen heiße, mit ihnen teile und mit ihnen lache. Ich wende mich an meine höhere Macht und finde Fortschritt und Frieden.

Heute kann ich:

Eine neue Wirklichkeit wahrnehmen – dass ich in diesem Kampf nicht alleine bin. Viele haben diesen Weg vor mir beschritten und andere Süchtige stehen mir zur Seite.

Heute, gemeinsam, leben wir in Hoffnung.



Text von der CMA-Konferenz genehmigt

© Crystal Meth Anonymous

2. Februar 2020