

Hoy Puedo

No nos olvidemos de lo que podemos hacer este día:

Hoy Puedo:

Confiar en el poder de la honestidad. Acepto los cambios y vuelvo a definirme a mí mismo. En cada palabra y en cada acción - lucho para reflexionar sobre la verdad.

Hoy Puedo:

Soltar por completo mis viejos hábitos. Dando espacio al instinto de servicio y expulsando el egoísmo y la dureza. Ahora el agradecimiento es mi nueva norma de vida.

Hoy Puedo:

Apreciar la bondad de la vida cuando le doy la bienvenida a otros adictos. Comparto y me río junto con ellos. Al mirar a Dios, encuentro progreso y paz.

Hoy Puedo:

Aceptar una nueva realidad - que en esta batalla tengo a otros. Muchos ya han recorrido este camino y tengo compañeros a mi lado.

Hoy... Juntos... ¡Podemos vivir con esperanza!



Literatura de CMA Aprobado por la Conferencia

© Crystal Meth Anónimos

10. Julio 2020