Crystal Meth Anonymous®

Las Doce Tradiciones

Las Doce Tradiciones guían al grupo tal como los Doce Pasos guían al individuo.

1. Nuestro bienestar común debe tener preferencia; la recuperación personal depende de la unidad del CMA.
2. Para nuestro grupo sólo existe una autoridad fundamental: un Dios amoroso tal como se expresa en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza; no gobiernan.
3. El único requisito para ser miembro del CMA es el deseo de dejar de ser un consumidor de drogas.
4. Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos del CMA en su conjunto.
5. Cada grupo tiene un único objetivo primordial: llevar su mensaje al adicto que todavía sufre.
6. Un grupo del CMA nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de CMA a ninguna entidad allegada o empresa ajena. Evitando que problemas de dinero, propiedad y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial.
7. Cada grupo de CMA debe mantenerse completamente a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera.
8. CMA nunca tendrá carácter profesional, aunque nuestros centros de servicio pueden emplear a trabajadores especiales.
9. CMA como tal, nunca deber ser una entidad organizada; pero podemos crear Juntas de Servicios o Comités directamente responsables ante aquellos a los que sirven.
10. CMA no tiene opinión acerca de asuntos ajenos; por ello el nombre de CMA y nunca debe mezclarse en polémicas públicas.
11. Nuestra política de relaciones públicas se basa más en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio y todos los medios de comunicación.

12. El anonimato es la base espiritual de todas nuestras tradiciones, nos recuerda siempre anteponer los principios a las personalidades.

Los Doce Pasos y las Doce Tradiciones de Alcohólicos Anónimos han sido reimpresas y adaptado con el permiso de Servicios Mundiales de Alcohólicos Anónimos, Inc (AAWS). El permiso para reimprimir y adaptar los Doce Pasos y las Doce Tradiciones de Alcohólicos Anónimos no significa que Alcohólicos Anónimos este afiliada a este programa. AA es un programa de recuperación del alcoholismo solamente — Usar los Pasos y Tradiciones de AA, o una versión adaptada de sus Pasos y Tradiciones en conexión con programas o actividades que siguen el modelo de AA, pero que tratan otros problemas, o en cualquier otro contexto no relacionado con AA, no implica otra cosa.

Los Doce Pasos de Alcohólicos Anónimos

1. Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables. 2. Llegamos a creer que un Poder Superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio. 3. Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos. 4. Sin temor hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos. 5. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos, y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos. 6. Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de todos estos defectos de carácter. 7. Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos. 8. Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos. 9. Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros. 10. Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente. 11. Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotros lo concebimos, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla. 12. Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar el mensaje a los alcohólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos. Derechos de Autor, Servicios Mundiales A.A., Inc.

CMA Interim Approved Literature

The General Service Committee has approved this literature to be used widely by the Fellowship, and encourages feedback and comment so that it may be considered in the future for approval by the General Service Conference.

© Crystal Meth Anonymous

10. July 2020