

Crystal Meth Anonymous®

Les 12 Traditions de Crystal Meth Anonyme

Les Douze Traditions guide bien-être du groupe alors que les Douze Étapes guident un individu dans son rétablissement.

1. Notre bien-être commun devrait venir en premier lieu ; le rétablissement personnel dépend de l'unité de CMA.
2. Dans la poursuite de notre objectif commun, il n'existe qu'une seule autorité ultime : un Dieu d'amour tel qu'il peut se manifester dans notre conscience de groupe. Nos chefs ne sont que des serviteurs de confiance, ils ne gouvernent pas.
3. Le désir d'arrêter de consommer est la seule condition pour être membre CMA.
4. Chaque groupe devrait être autonome, sauf sur les questions qui touchent d'autres groupes ou l'ensemble du Mouvement.
5. Chaque groupe n'a qu'un objectif primordial, transmettre son message au dépendant qui souffre encore.
6. Un groupe ne devrait jamais endosser ou financer d'autres organismes, qu'ils soient apparentés ou étrangers à CMA, ni leur prêter le nom de CMA, de peur que les soucis d'argent, de propriété ou de prestige ne nous distraient de notre objectif premier.
7. Tous les groupes devraient subvenir entièrement à leurs besoins et refuser les contributions de l'extérieur.
8. CMA devrait toujours demeurer non professionnel, mais nos centres de service peuvent engager des employés qualifiés.
9. CMA ne devrait jamais avoir de structure formelle, mais nous pouvons constituer des conseils ou des comités de service directement responsables envers ceux qu'ils servent.
10. CMA n'exprime aucune opinion sur des sujets étrangers ; le nom de CMA ne devrait donc jamais être mêlé à des controverses publiques.
11. La politique de nos relations publiques est basée sur l'attrait plutôt que sur la réclame ; nous devons toujours garder l'anonymat personnel dans la presse écrite et parlée de même qu'au cinéma.
12. L'anonymat est la base spirituelle de toutes nos traditions et nous rappelle sans cesse de placer les principes au-dessus des personnalités

(a continué)

Les Douze Étapes et les Douze Traditions des Alcooliques Anonymes ont été réimprimés et adaptés avec la permission des Alcoholics Anonymous World Services, Inc. (AAWS). L'autorisation de réimprimer et d'adapter les Douze Étapes et les Douze Traditions des Alcooliques anonymes ne signifie pas que les Alcooliques anonymes sont affiliés à ce programme. AA est un programme de rétablissement de l'alcoolisme uniquement - Utilisant les Étapes et les Traditions des AA, ou une version adaptée de ses Étapes et Traditions en relation avec des programmes ou des activités qui suivent le modèle des AA, mais abordent d'autres problèmes, ou tout autre contexte non lié aux AA, n'implique rien d'autre.

Les douze étapes des Alcooliques anonymes

1. Nous avons admis que nous étions impuissants face à l'alcool, que nos vies étaient devenues ingérables.
2. J'en suis venu à croire qu'une Puissance plus grande que nous-mêmes pouvait nous rendre la raison.
3. Nous décidons de confier nos volontés et nos vies à Dieu, tel que nous le comprenons.
4. Nous avons courageusement fait un inventaire moral minutieux de nous-mêmes.
5. Nous admettons à Dieu, à nous-mêmes et à un autre être humain, la nature exacte de nos défauts.
6. Nous étions entièrement disposés à laisser Dieu nous délivrer de tous ces défauts de caractère.
7. Nous lui demandons humblement de nous libérer de nos défauts.
8. Nous avons dressé une liste de toutes les personnes que nous avons offensées et que nous étions prêts à réparer les dommages que nous leur avons causés.
9. Nous réparons directement au plus grand nombre les dommages causés, sauf si cela pourrait leur porter préjudice ou porter préjudice à d'autres.
10. Nous avons continué à faire notre inventaire personnel et lorsque nous avons fait une erreur, nous l'avons immédiatement admis.
11. Nous cherchons par la prière et la méditation à améliorer notre contact conscient avec Dieu, tel que nous le concevons, en lui demandant seulement de nous faire connaître sa volonté pour nous et de nous donner la force de l'accomplir.
12. Ayant eu un réveil spirituel à la suite de ces étapes, nous avons essayé de transmettre le message aux alcooliques et de mettre en pratique ces principes dans toutes nos affaires.



Littérature approuvée par la conférence de l'CMA.

© Crystal Meth Anonymous

10. Julio.2020