

FORMATO CMA: “Un día a la vez”

Buenas noches y bienvenidos a “CMA “Un día a la vez”, esta es una reunión abierta para todas las personas que quieran dejar de consumir la Metanfetamina y otras drogas. Mi nombre es _____ y soy un adicto. ¿Hay otros adictos presentes? Bienvenidos a todos. Comenzaremos nuestra reunión con la Oración de la Serenidad: _____.

Invitamos a todas las personas recién llegadas al programa, que se encuentren sobrios entre 1 y 29 días, a levantar la mano y compartir su nombre, esto no es para avergonzarles sino para que podamos conocerlos mejor.

- 30 – 60 días.
- 60 – 90 días.
- 90 días a seis meses.
- 6 a 9 meses.
- 9 meses a un año.
- 1 a 2 años.
- 2 a 5 años.
- 5 años y más.

Le he pedido a _____ que nos lea: “¿Quién es un adicto a la metanfetamina?”

Le he pedido a _____ que nos lea: “¿Que es el programa de CMA?”

Le he pedido a _____ que nos lea: “Los doce pasos y cómo funcionan”

Le he pedido a _____ que nos lea la tradición del mes.

El formato de esta reunión es el siguiente: Compartimos el mensaje del día o cualquier

tema relacionado con la recuperación por un periodo de 20 minutos.

Le he pedido a _____ que sea el líder de discusión para la noche de hoy.

(Una vez terminado el compartir del líder de nuestra reunión)

La séptima tradición estará siendo observada en estos momentos, recordando que cada grupo debe ser autosuficiente. La donación recomendada es de \$2.00, aunque si no tiene dinero, por favor continúe viniendo. También se acepta el pago a través de Venmo si así lo desea.

Cuando compartimos nuestra experiencia, les pedimos que tengan cuidado con las descripciones de las drogas y/o el elogio de actividades sexuales. Sabemos que forman parte de nuestras historias y requieren discusión. Cuando sea necesario, el secretario intervendrá y reenfojará la reunión si algún tema se sale de carril, ya que en algunos puede desencadenar el deseo de volver a consumir drogas. Les recordamos que no está permitido el diálogo cruzado entre los participantes, eviten el uso de celulares y conversar mientras compartimos. Por favor, tengan en cuenta la recuperación de sus compañeros.

Habrà un límite de 5 minutos para compartir, al cabo de los cuales se le indicará que ha alcanzado su límite, para que pueda ir terminando su participación. Le pedimos que tome en cuenta que todos los presentes también quieren participar.

¿Hay algún voluntario para cronometrar el tiempo?

(5 minutos antes del final de la reunión)

Este fue todo el tiempo que tenemos para compartir en el día de hoy. Muchas gracias a todos. Les recordamos que la tradición doce dice que el anonimato es la base espiritual de todas nuestras tradiciones. Lo que escuchen aquí, lo que vean aquí, que se quede aquí.

Les pedimos que, si tienen el deseo de consumir drogas aprovechen este momento para compartir eso con nosotros. ¿Algún deseo ardiente? Si no pudieron compartirlo y necesitan hacerlo, permanezcan luego del final de la reunión y hablen con algunos de nosotros que estaremos aquí para escucharles.

Le he pedido a _____ que entregue las fichas de sobriedad.

¿Algún mensaje de la confraternidad de CMA?

¿Algún mensaje fuera de la confraternidad?

Ahora le he pedido a _____ que nos lea “Hay Esperanza”

Tenemos una manera muy especial de cerrar la reunión con la Oración de la Serenidad.