

O qué é CMA?

CMA tem uma mensagem simples:

A recuperação do vício em crystal meth sim é possível.

Você não tem que usar nunca mais.

E você não tem que se recuperar sozinho/a.

Nós somos Crystal Meth Anônimos. Juntos/as praticamos os Doze Passos como uma nova maneira de viver, livres do uso da crystal meth.

O único requisito para ser membro é o desejo de parar de usar. Não existe nenhuma taxa ou contribuição obrigatória. Compartilhamos nossa experiência, força e esperança para nos ajudar a se manter limpos/as e sóbrios/as, um dia depois do outro. Por meio das nossas ações e nosso serviço, levamos a mensagem da recuperação ao viciado que ainda sofre.

Nossa irmandade defende a abstinência total da crystal meth e quaisquer outras substâncias que alterem a mente, inclusive álcool, maconha, poppers e outros inalantes e qualquer medicamento não tomado de acordo com as devidas orientações médicas.

Sugerimos a construção de uma base sólida com:

- Reuniões e comunhão com outros viciados em recuperação
- O apadrinhamento e a prática dos Doze Passos
- Serviço e compromissos nas reuniões

A manutenção do anonimato garante a cada membro iguais chances de se recuperar. Somos somente viciados/as ajudando outros/as viciados/as.

Se você acha que tem um problema com crystal meth, veio para o lugar certo. Sempre haverá um lugar para você aqui. Seja bem-vindo/a em casa.

Literatura Aprovada pela Conferência do CMA

©2025 Crystal Meth Anonymous
crystalmeth.org

12.13.2025