

# Te reconnais-tu?

Peu importe le nom que tu lui donnais, peu importe comment tu le consommais, ça t'a vaincu(e), ça t'a démoli(e) parce qu'à tout coup, c'est ce que ça fait.

Est-ce que le crystal est devenu un problème dans ta vie? Es-tu une personne dépendante au crystal meth? Seulement toi peux répondre à ces questions. Pour la plupart d'entre nous qui nous sommes avoué(e)s vaincu(e)s, la réponse est claire : nous avons perdu la maîtrise de notre vie. Nous avons perdu le contrôle de notre consommation.

Ce qui a débuté comme un trip occasionnel ou un trip de fin de semaine s'est rapidement transformé en cauchemar quotidien. Le crystal a été plus fort que tout. Nous sommes devenu(e)s des personnes souffrant de la dépendance.

Dans certains cas, le crystal s'est d'abord révélé un outil de travail inespéré! Il nous a permis de travailler plus fort, plus longuement. Mais notre rendement a fini par en être affecté et nous avons peut-être perdu notre emploi. Plusieurs ont développé des tics nerveux, se grattant au sang, s'arrachant les cheveux. D'autres regardaient compulsivement par la fenêtre, convaincu(e)s que le monde les observait. D'autres ont entrepris des dizaines de projets sans ne jamais réussir à en terminer un seul. Et sans oublier celles et ceux empreints à des pulsions sexuelles incontrôlables et inassouvies ?

Nous étions convaincu(e)s que de ne jamais dormir était acceptable, que nous étions toujours en contrôle, que le crystal n'affectait pas notre vie, que nous pouvions facilement arrêter de consommer ou encore que cela était impossible.

Peut-être avons-nous vu des proches perdre leur emploi, leur appartement ou être arrêté(e)s par la police. Peut-être avons-nous trahi nos parents et nos ami(e)s. Des personnes ont dû être hospitalisées. D'autres sont décédé(e)s. Sous l'influence du crystal, jamais nous n'aurions admis que ces fins deviendraient un jour les nôtres.

Nous nous sommes retrouvé(e)s dans une impasse. Nous pensions consommer jusqu'à notre mort. C'est alors que dans un moment de lucidité, nous avons compris que la seule porte de sortie était d'admettre que le crystal - celle que l'on croyait notre amie, nous avait trompé(e)s et que si nous ne réagissions pas, elle finirait par nous tuer.

Le chemin qui t'a mené(e) jusqu'ici importe peu, que tu sois venu sous recommandation de la Cour, sous pression de parents ou d'amis(e)s ou que tu sois venu de ton propre chef, ce qui importe est que tu répondes honnêtement à ceci : as-tu besoin d'aide et es-tu prêt(e) à fournir l'effort nécessaire pour changer ta vie et ton sort?



Littérature CMA approuvée par la Conférence l'CMA

© Crystal Meth Anonymous

10. octobre 2021