

Você é um Adicto?

Não importa como você chame. Não importa como você usa. O uso nos levou para o fundo do poço, porque sem exceção, é isso que faz.

A metanfetamina é um problema na sua vida? Você é um adicto? Apenas você pode responder à essas perguntas. Para a maioria de nós que admitimos a derrota, a resposta é bem clara: Sim, tivemos um problema com a metanfetamina e não, não pudemos resolver o problema sozinhos. Tivemos que admitir a derrota para vencer.

Não conseguíamos controlar o nosso uso da droga. O que começou como uso de fim-de-semana ou ocasional, tornou-se uso diário, e logo nos encontramos além do alcance de ajuda humana. Realmente sofriamos de uma falta de poder para resolver o nosso problema.

Alguns de nós usávamos a metanfetamina para trabalhar por mais tempo e com maior esforço, mas não conseguíamos manter um emprego. Outros cutucavam os rostos e os braços por horas e horas, ou arrancavam o cabelo. Alguns de nós tinham desejo sexual incontrolável. Outros mexiam incessantemente em projetos, sem realizar nada, mas mesmo assim ficávamos tão ocupados que não conseguíamos chegar no trabalho na hora.

Nos iludíamos a acreditar que ficar acordados noites seguidas era algo normal, que nosso uso estava sob controle, que poderíamos parar se quisséssemos, ou que não tínhamos condições de parar, ou que o nosso uso não afetava as nossas vidas.

Talvez tenhamos visto um amigo ir para a prisão, ou perder o apartamento, ou perder o emprego, perder a guarda dos filhos, ou perder a confiança da própria família, ou morrer, mas nossas mentes estavam tão nubladas que não tínhamos capacidade de admitir que seríamos os próximos a perder tudo.

A maioria de nós não via uma saída, acreditando que iríamos usar até o dia da nossa morte.

Quase sem exceção, se tivéssemos um momento de honestidade, tínhamos que admitir que o nosso uso da metanfetamina criava problemas insuperáveis em nossas vidas. A única saída era ter a coragem de admitir, que a metanfetamina, nossa amiga de outrora, estava nos matando.

Não importa como chegou aqui. Os tribunais enviaram alguns de nós, outros vieram a pedido da família ou dos amigos, e alguns vieram por vontade própria. A questão é se você quer ajuda e está disposto a fazer tudo que for necessário para mudar sua vida.

Literatura Aprovada pela Conferência do CMA

©2025 Crystal Meth Anonymous
crystalmeth.org

12.13.2025