

Puedo permanecer sobrio

Puedo permanecer sobrio.

No tengo que recaer.

No tengo que volver nunca a esa situación.

Puedo quedarme aquí --- existe una solución.

Puedo quedarme aquí y dejar de huir.

Puedo quedarme aquí y empezar a decir sí a la vida.

Puedo encontrar un poder superior en el cual confiar.

Puedo encontrar algo de paz y descubrir quien realmente soy.

Puedo tomar una decisión y cambiar algunas cosas.

Puedo conocer a nuevos amigos ---

Y reparar las relaciones con aquellos amigos que afecté.

Muchos adictos volverán a consumir, pero no tengo por qué hacerlo.

No si consigo un consejero y empiezo a trabajar.

Respira profundamente...

Si puedo aceptar la verdad y dejar atrás la fantasía.

Si puedo pedir algo de ayuda.

Si puedo seguir los pasos sugeridos.

Un día a la vez y seré libre.



Literatura de CMA Aprobado por la Conferencia

© Crystal Meth Anonymous

10. Julio 2020